

PLANNING HEBDOMADAIRE

MARDI	MERCREDI	SAMEDI
ASHTANGA en ligne 9h - 10h15	BLISS YOGA en ligne 9h - 10h15	ASHTANGA 10h30 - 11h45
BLISS YOGA MULTILINGUE en ligne 12h45 - 14h	HATHA YOGA en ligne 12h45 - 14h	BLISS YOGA 12h - 13h15
		HATHA YOGA 14h - 15h15
BLISS YOGA 19h30 - 20h45	YIN YOGA en ligne 19h30 - 20h45	YIN YOGA 16h - 17h15

